



Vortrag **Bewusstes Atmen - Körpersprache**

Ich zeige und erkläre an diesem Vortrag,
um was es beim bewussten Atmen und
bei der Körpersprache geht.
Worauf kann ich achten,
wie hilft mir das im Alltag,
was hat das mit meinem Immunsystem zu tun ?

Ich freue mich auf ein interessantes
und spannendes Miteinander.

Maria Pia Luder
Körpermedium & Masseurin

Anmeldung: maria.pia.luder@bluewin.ch
Ort: Sonnenzentrum, Alte Landstrasse 33, 9445 Rebstein
Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr - Ausgleich: auf Spendenbasis