



Meditation Klang und Stille

In der Ruhe liegt die Kraft.

Nimm Dir Zeit zur Regeneration in bewusster Stille und Präsenz Deiner
ICH BIN Gegenwart.

Naturtonklänge und Stille. Es wird im Sitzen meditiert.

Leitung Rainer Elbe – ohne Voranmeldung – auf Spendenbasis

Daten 4.3.19 / 1.4.19 / 13.5. Montags ab 20.15 Uhr



SRI Yantra Meditation

Meditation mit dem SRI Yantra Energiefeld Generator.

Er baut ein Torusfeld auf, reinigt unser Aurafeld und lädt es auf.

Es wird im Sitzen meditiert, gespürt und wahrgenommen.

Im SRI Yantra Feld haben wir verstärkte Manifestationskräfte!

Leitung Rainer Elbe – Voranmeldung – Kosten CHF 20.--

Daten 18.3.19 / 15.4.19 / 27.5. Montags ab 20.15 Uhr
