

# **Meditation in Deine Stille mit Aufzeichnung**

**Ruhe • bei und in Dir Ankommen • Sein**

**Diese Meditation führt Dich tief in Dein selbst.  
Die Zeit in der Stille ist zeitlos, grenzenlos und nur für Dich.**

**Gönne Dir diesen speziellen Raum  
mit anschliessenden Klängen aus meiner Doppelflöte.**

**Gemeinsame Meditation: immer am 20. des Monats um 20.20 Uhr  
oder Du wählst Deine Zeit, so wie es für Dich passt.**



**Herzlichst**

**Maria Pia Luder-Tammaro - Körpermedium & Masseurin**

kostenlose Anmeldung und Info:

[maria.pia.luder@bluewin.ch](mailto:maria.pia.luder@bluewin.ch) oder Tel. 0041 71 720 19 54