

Neuer Körpersprache-Kurs mit Maria Pia Luder

Kennst Du die Sprache Deines Körpers?

Die Atmung gehört zum Leben – wie atme ich?

Ruhiges Atmen führt zu Gelassenheit – wie kann ich das üben?

Selbstheilungskräfte hat jeder Mensch – wo sind sie und wie wirken sie?

Meditation und Stille – wie integriere ich dies in meinen Alltag?

An diesem Kurs lernst Du Deinen Körper und Dich besser kennen.

Jeder der 2 Kurse hat Platz für 10 Teilnehmer

Kursdaten:

Montags, 2.11. • 9.11. • 16.11. von 18.30 - 21.30 Uhr

Mittwochs, 9.12. • 16.12. • 23.12. von 18.30 - 21.30 Uhr

Treffpunkt im Sonnenzentrum, Alte Landstrasse 33, 9445 Rebstein

Ausgleich für den ganzen Kurs: Fr. 180.-- für den 3er-Block



**Ich freue mich auf Dich und auf DEINE Körpersprache
Maria Pia Luder - Körpermedium & Masseurin**

Info / Anmeldung:

maria.pia.luder@bluewin.ch oder Tel. 071 720 19 54