



# Leichtfüssiges, geschmeidiges Gehen

## Kurz- Workshop

**Wie gehe ich?** *Komische Frage... Ich gehe doch einfach...*

**Wie fühlt sich gehen an**, wenn der Körper sich in voller Erlaubnis frei und geschmeidig bewegt?

**Der Körper ist ein faszinierender, hoch komplexer und intelligenter Begleiter unseres Lebens.** In diesem Kurz- Workshop werden wir praktisch und spielerisch unseren Körper im Gehen neu entdecken! Bist Du dabei? Wir freuen uns auf Dich.

**Wann:** Freitag, 16. November 2018 19.00 – 21.00 Uhr

**Wo:** Sonnenzentrum, Alte Landstr. 33, 9445 Rebstein

**Investition:** 60.- Fr.

**Kursleitung:** Suzanne Seippel  
Praxis für Körpertherapien und Bewusstseinsweiterung, Au

**Anmeldung:** bis Montag, 12.11. 2018 bei

Suzanne Seippel Tel. 071 744 50 21 (auch Anrufbeantworter)

E-Mail: [info@seippel-therapie.ch](mailto:info@seippel-therapie.ch)

Elisabeth Arnold Klangtherapeutin Naturtonklänge

Tel. 079 432 28 04

E-Mail: [info@klangfee-oase.ch](mailto:info@klangfee-oase.ch)