



## **Bewusstseins-Meditation**

**Ruhe • bei Dir Ankommen  
Spüren • Erkennen  
Heil-Sein • Du-Sein**

Diese Bewusstseins-Meditation führt Dich noch tiefer und tiefer und tiefer zu Dir selbst.

Dahin wo es still ist, dahin wo Du DU bist, dahin wo Du Dich auch wirklich spürst.

Bewusstsein ist Klarheit und Klarheit ist Wahrheit.

Die Meditation findet zum grössten Teil in Deiner Stille statt.

Dazu spiele ich meine Doppelflöte (zu Beginn, am Ende oder Beides)

ohne Anmeldung / auf Spendenbasis

**Daten: Montags, 2 x im Monat**

**8.4. / Ostermontag 22.4. / 6.5. / 20.5.**

**Zeit: von 20.00 - 21.15 Uhr**

**Ich freue mich auf Dich**

**Maria Pia Luder**

**Medium der Neuen Zeit, Sonnenzentrum, 9445 Rebstein**