



Bewusstseins-Meditation

Ruhe • bei Dir Ankommen
Spüren • Erkennen
Heil-Sein • Du-Sein

Diese Bewusstseins-Meditation führt Dich noch tiefer und tiefer und tiefer zu Dir selbst.

Dahin wo es still ist, dahin wo Du Du bist, dahin wo Du entspringst.

Am Ende der Meditation, die zum grössten Teil in Deiner Stille stattfindet, spiele ich meine Doppelflöte. Es wird im sitzen meditiert (auch liegend möglich).

ohne Anmeldung / auf Spendenbasis

Daten: Montags, 2 x im Monat

**14.1. / 28.1. / 11.2. / 18.2. / 11.3. / 25.3. /
8.4. / Ostermontag 22.4. / 6.5. / 20.5.**

Zeit: von 20.15 - 21.30 Uhr

Ich freue mich auf Dich

Maria Pia Luder

Medium der Neuen Zeit, Sonnenzentrum, 9445 Rebstein